

Grandir dans la Maitrise de soi

Verset Biblique : Daniel 1 : 1 - 21

Vérité Biblique : Ma maitrise de soi peut grandir.

Histoire Biblique: Daniel 1 : 1 - 21

Bible Verse: « Qui ne sait pas se dominer est comme une ville démantelée qui n'a plus de remparts. » (Proverbes 25 : 28, BDS)

FOCUS

Activité d'apprentissage : « Avez-vous la Maitrise de Soi ? »

Préparation

Aucune

Présentation

Donnez à chaque enfant une petite gâterie qu'ils vont aimer. Invitez les à le tenir et le sentir, mais dites-leur qu'ils ne peuvent pas la manger jusqu'à ce qu'ils aient la permission. Continuez de parler pour dire comment ces gâteries sont agréables jusqu'à ce que tous les enfants vous supplient de les manger.

Dites: **Est-il vraiment difficile d'attendre votre gâterie.** Permettez aux enfants de répondre. **Vous devez utiliser beaucoup de maitrise de soi pour vous garder de les manger avant d'avoir la permission.** Pause. **Vous pouvez les manger maintenant.** Continuez de parler pendant que les enfants mangent leurs bonbons.

Dites: **Le dernier fruit de l'Esprit listé dans Galates est la maitrise de soi. Pouvez-vous penser à une situation où vous aurez besoin d'utiliser votre maitrise de soi?** Permettez aux enfants de répondre. **Parfois vous devez utiliser la maitrise de soi pour vous empêcher de crier sur quelqu'un qui est méchant envers vous. Parfois vous devez utiliser la maitrise de soi pour vous empêcher de parler avec irrespect à vos parents. Parfois vous devez utiliser la maitrise de soi pour arrêter de jouer et prendre du temps pour lire votre Bible. Quand vous abandonnez quelque chose que vous désirez, qu'il soit bon ou mauvais afin de que vous puissiez faire ce que Dieu veut que vous fassiez, vous utilisez la maitrise de soi. Le Saint Esprit peut vous aider à augmenter votre maitrise de soi.**

Matériels
petites gâteries pour
chaque enfant

MEMORISATION DU VERSET : Proverbes 25 : 28

Préparation

Ecrivez Proverbes 25 : 28 sur une partie du tableau d'affichage.

Rassemblez assez de blocks pour que les enfants travaillent en groupe et construire des petites villes ou murailles. Si vous n'avez pas assez de blocks, construisez une ville entourée d'une muraille avant la classe et référez-vous à lui pendant vous faites la discussion sur le verset.

Ecrivez les phrases suivantes sur des boites différentes. Faites deux séries. si les boites ne sont pas disponibles, vous pouvez écrire les phrases sur différentes feuilles de papier .

- Boites 1 : Comme une ville
- Boites 2 : dont les murs
- Boites 3 : sont forcée et inexistantes
- Boites 4 : ainsi est l'homme
- Boites 5 : Qui n'est pas maitre de lui-même
- Boites 6 : Proverbes 25 : 28

*Si vous utilisez du papier au lieu de boites, dessinez une image d'une maison sur un morceau de papier.

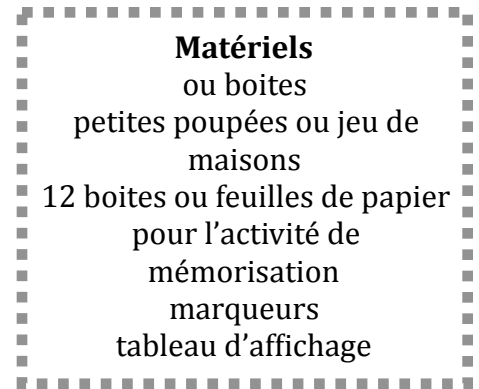
Explication

Divisez les enfants en groupes. Donnez à chaque groupe plusieurs blocks ou boites et demandez-les de construire un mur autour de la petite poupée ou du jouet de maison.

Dites : **Dans le temps de la Bible, les gens construisirent des murs autour des villes pour les protéger des ennemies. Aussi longtemps qu'il y avait un mur autour de la cité, l'ennemi ne pouvait pas rentrer pour les attaquer. Si les murs étaient brisées (jetez quelques blocks ou boites par terre), il était facile pour l'ennemi d'attaquer les gens à l'intérieur de la ville.**

Lisez Proverbes 25; 28 pour aux enfants.

Notre verset de mémorisation nous dit qu'une personne qui n'a pas la maitrise de soi est comme une ville dont les murs sont brisés. Faites l'image que vous êtes la ville. Reconstruisez le mur à partir des blocs ou boites autour du jouet. Quand vous avez la maitrise de soi, il est plus difficile pour vos ennemies de vous attaquer. Qui est votre ennemi? Permettez aux enfants de répondre. Satan est notre ennemi, et Il veut vous tenter et vous faire pécher. Quand vous permettez au Saint Esprit de faire grandir le fruit de la maitrise de soi dans votre vie, il est plus difficile pour Satan de vous inviter à péché. Par contre, si vous perdez votre contrôle et faites ce que vous voulez, c'est comme si votre protection est enlevée. Jetez les blocs ou boites à nouveau sur les murs. Sans la maitrise de soi, vous êtes plus enclin à pécher et de faire de mauvaise chose. Nous désirons tous garder notre mur de maitrise de soi autour de notre vie.



Activité de Mémorisation

Divisez les enfants en deux équipes. Donnez à chaque équipe un lot de boîtes préparées. Demandez à chaque équipe d'empiler leurs boîtes dans le bon ordre. Lisez le verset ensemble. Frappez les boîtes pour les jeter et répétez l'activité à plusieurs reprises. Si vous avez un petit groupe, vous pouvez vouloir permettre aux enfants de faire le tour et empiler les boîtes individuellement.

* Si vous utilisez le papier au lieu des boîtes, permettez aux enfants d'arranger le verset dans le bon ordre autour de l'image d'une maison.

** adaptée d'une leçon du site web de Ministère des Enfants. <http://ministry-to-children.com/self-control-bible-lesson-fruit-of-the-spirit/>

INFORMEZ

Histoire Biblique: « Daniel Utilise la Maitrise de Soi, »

Daniel 1 : 1 - 21

Préparation

Lisez et étudiez Daniel 1:1-21.

Préparez un plateau de repas qui attireront vos enfants. Incluez une boisson spéciale également. Préparez un deuxième plateau de repas qui a uniquement des fruits, des légumes et un verre d'eau.



Présentation

Utilisez les deux plateaux de repas pour faire l'illustration pendant que vous racontez l'histoire.

Dites: **Nous avons déjà appris l'histoire de Daniel quand il était adulte et avait défié les lions. Par contre, bien avant que Daniel fut jeté dans la fosse aux lions, il rencontra un autre ennemi. Cet ennemi était la nourriture du roi.** Montrez le plateau de nourriture attirante.

Quand Daniel était juste un garçon, la ville où il vivait était prise par Nebuchadnezzar, le roi de Babylone. Le roi ordonna à ses soldats de capturer plusieurs garçons et de les emmener vivre à Babylone. Ces garçons devaient être très intelligents parce qu'ils allaient être formés pour travailler pour le roi. Daniel faisait partie de ces garçons.

Le roi ordonna que les garçons mangent seulement les meilleures nourritures du royaume, aliments préparés dans la cuisine du roi. C'était les meilleurs aliments que vous pouviez trouver n'importe où. Cela devrait rendre Daniel content, mais il y avait un problème. Comme nous prions avant de manger, on avait prié sur ces aliments également. Par contre, les gens qui priaient sur ces aliments prièrent les faux dieux. Daniel et les autres garçons servaient le vrai Dieu. Dieu ne les permit pas de manger ce qui était offert en prière à de faux dieux. S'ils les mangeaient, ils pécheraient.

Tenez le plateau de mets attirants. Dites : **La nourriture semble être vraiment bonne, et je suis sure que les garçons avaient faim! Par contre, Daniel et les trois des autres garçons décidèrent d'utiliser la maitrise de soi et ne mangèrent pas cette nourriture. Au lieu de cela, ils demandèrent à l'homme en charge des aliments de leur donner seulement des fruits, des légumes, et de l'eau qui n'étaient pas offerts en prière aux faux dieux.**

Montrez le plateau de fruits, de légumes et de l'eau. **L'homme s'inquiétait pour que les garçons ne deviennent faibles en mangeant seulement ces nourritures, mais il était d'accord de les laisser essayer.**

A la fin des dix jours, Daniel et ses trois amis, qui avaient mangés le fruit et les légumes (montrez le bon plateau), étaient plus fort et plus en santé que les garçons qui avaient mangé la nourriture du roi. (Montrez le plateau de mets attirants.) Dieu a également rendu Daniel et ces trois amis plus intelligents de tous les garçons qui servaient le roi.

Parce que Daniel utilisa la maitrise de soi, s'était comme s'il avait une muraille construite autour de sa vie. Sa maitrise de soi lui permit de garder sa vie sans péché. Sa maitrise de soi l'a habilité à ne pas manger la nourriture. A cause de la maitrise de soi, Dieu bénit la vie de Daniel. Dieu fera la même chose pour vous quand vous utilisez la maitrise de soi!

APPLICATION

Activité d'Apprentissage: Art, « Me Maitriser »

Préparation

Divisez une feuille de papier en quatre sections. Au haut de chaque section, écrivez les mots suivants: « bouche, » « mains, » « pieds, » et « esprit. » Préparez un papier pour chaque enfant.

Matériels

papier
pencil
crayons

Présentation

Dites : **Il est important de laisser la maitrise de soi grandir dans nos vies. Quelqu'un peut-il réfléchir à une situation quand nous avons besoin de contrôler votre bouche?** Permettez aux enfants de répondre. **Quand devez-vous contrôler vos mains ou pieds ?** Permettez aux enfants de répondre. **Quand devez-vous contrôler votre esprit ?** Permettez aux enfants de répondre.

Donnez à chaque enfant une feuille de papier préparé. Demandez les de lister ou dessiner les situations dans la boite appropriée pour démontrer quand la maitrise de soi est nécessaire.

TEMPS DE MINISTERE

Préparation

Coupez les papiers en couleurs en morceaux de fruits. Faites-en assez pour que chaque enfant en ait un.

Présentation

Dites : **Dieu peut faire grandir le fruit de la maîtrise de soi dans votre vie.** Prenez un fruit fait de papier avec le mot « maîtrise de soi » écrit la dessus (situé au bas de l’affiche de la leçon 1) et déplacez les au bas de l’affiche vers l’arbre.

Dites : **Durant les dernières semaines nous avons appris au sujet des fruits de l’Esprit. Quelqu’un peut-il nommer les différents fruits que nous avons enseignés?** Permettez aux enfants de répondre. **Dieu veut faire grandir le fruit de l’esprit dans votre vie.**

Donnez à chaque enfant un morceau de fruit fait de papier. Demandez-les d’écrire leurs noms sur le papier. Faites une prière spéciale pour les enfants demandant à Dieu de faire grandir les fruits de l’Esprit dans leurs vies. Aidez les enfants à attacher les fruits faits de papiers sur l’arbre.

Matériels

affiche de l’arbre chrétien[™] (de la leçon 1)
papier en couleur
ciseaux
adhésif