



AYUDANDO A LOS NIÑOS HERIDOS

BOLETÍN DEL MINISTERIO DE NIÑOS

DIRECCIÓN MINISTERIAL

El abuso, la negligencia, la violencia, la pobreza, el rechazo de grupo, la interrupción en una familia a causa de alguna enfermedad, la pérdida de un ser querido, los conflictos de familia y el divorcio son algunas de las razones por las que los niños hoy en día están heridos. Estas heridas se manifiestan a través de un pobre desempeño escolar, la ira incontrolable, la hiperactividad, el uso crónico de drogas, la depresión, la promiscuidad sexual, y hasta el suicidio.

Como ministros de niños, nosotros podemos ayudar a los niños que están heridos, mediante el desarrollo de ajustes saludables a las realidades de la vida. Los podemos ayudar a reemplazar la frustración, inseguridad, ineptitud, falta de aceptación y necesidad de la aprobación en medio de competencias llenas de positivismo emocional y social.

¿Cuáles son estas virtudes emocionales y sociales que queremos sembrar en los niños heridos? En su libro, *STRESS IN CHILDREN* (El estrés en los niños), la Dra. Bettie Youngs comparte las siguientes sugerencias:

- **IDENTIDAD.** Cada niño necesita ser considerado como una persona exclusiva que tiene su propio derecho, y ser reconocida como alguien especial.
- **PERTENENCIA.** Cada niño necesita el sentido de pertenecer a alguien o algo, de ser aceptado y deseado.
- **PODER.** Cada niño necesita lograr cosas, tener un sentido de potencialidad y de que puede sobrevivir.
- **SIGNIFICADO.** Todos los niños necesitan eventos en sus vidas que se sumen a algo que contribuya a su auto-aceptación, auto-estima, altas expectativas y esperanza para el futuro.
- **CAMBIO.** Los niños necesitan cambios variados y positivos que les ayuden en su crecimiento y desarrollo.

¿Dónde pueden los niños heridos encontrar la expresión de estas virtudes?

- Cristo ofrece una identidad única para cada niño (Salmo 139).
- Cristo ofrece un sentido de pertenencia (Romanos 8:15,16).
- Cristo ofrece un sentido de poder (Filipenses 2:19).
- Cristo ofrece un significado (Juan 15:16).
- Cristo ofrece la oportunidad para el cambio y crecimiento (Efesios 4:14-16).

Estas virtudes maravillosas que conducen hacia una vida saludable y abundante, son ofrecidas por Cristo y vividas en la iglesia local.

¿Cómo podemos inculcar estas virtudes? La Dra. Carole Stubbs, una psicóloga licenciada que aconseja a niños y a adolescentes con problemas, dice: “Tocar la vida de un niño no requiere mucho, pero lo que sí toma tiempo es crear una relación y proveer un lugar donde el niño se sienta seguro, amado y aceptado por la gente”. Sin importar el tamaño de su congregación local, los creyentes pueden ayudar a los niños heridos. Y esto consiste de una receta sencilla: mucho tiempo, un lugar seguro y gente amorosa.

¡IDEAS QUE PUEDE USAR!

Algunos de los mensajes que los niños necesitan escuchar si han experimentado heridas, traumas, pérdidas, negligencia o abuso, son:

- Tú eres una persona de valor, amado y capaz.
- Hay esperanza.
- Tú tienes alternativas.
- Te necesitamos.
- Tú haces la diferencia.
- Este es un lugar seguro.
- No es tu culpa.
- Tú no eres una persona mala.
- Hay otros que también han pasado por esto.

¡Estirado!

Una Actividad de Aprendizaje Creativo para Tener Fe Cuando Las Cosas Son Difíciles

Haga grupos en parejas. Cada pareja debe pararse de frente entre sí. Luego, entréguele a cada pareja una banda elástica y gruesa. Dígale a cada pareja que sostengan sus bandas elásticas.

Lea en alta voz Hebreos 11:8-12; 17-19 en alguna traducción que sea fácil de entender por todos.

Para Discusión: ¿Cuáles son algunas cosas difíciles que Dios le pidió a Abraham que hiciera? ¿De qué manera eso estiró la fe de Abraham en Dios? ¿Se mantuvo Dios fiel a las promesas que le hizo a Abraham?

Lea en alta voz los siguientes “estiradores” de la fe para niños. Cada vez que lea uno, las parejas deben dar un gran paso hacia atrás mientras siguen sosteniendo la banda elástica.

- Jesús promete estar siempre con nosotros-pero tú te sientes solo.
- Dios promete responder a nuestras oraciones-pero tú has estado orando por la misma cosa por mucho tiempo.
- Jesús promete darnos gozo-pero tú te sientes deprimido.

- Jesús promete darnos paz-pero tú estás preocupado por las algunas cosas en tu vida.
- Dios promete perdonar nuestros pecados-pero tú te sientes mal por lo que hiciste.

Para Discusión: ¿Cómo Dios prueba nuestra fe? ¿Acaso Él se mantiene fiel a Sus promesas? ¿Por qué sí o por qué no?

Entréguele a cada niño una banda elástica. Pídale a los niños que estiren su banda elástica para demostrar cuán estirada ha estado su fe últimamente. (Por ejemplo, una banda elástica suelta no va a tener marcas de haber sido estirada, mientras que una que tiene las marcas de estirada va a demostrar que lo ha sufrido.) A los niños que quieran ser voluntarios permítales compartir algunas maneras en que Dios ha estirado su fe. Concluya pidiéndole a varios niños que oren de manera individual y le pidan a Dios que los ayude a tener una fe sólida en Él.

-Adaptado de la revista del Ministerio de Niños, julio/agosto 1995, p.12.

DOLOR → GANANCIA

5 Maneras de Ayudar a los Niños a Cambiar su Dolor en Ganancia

- 1) Fíjese en cuál es su ejemplo. ¿De qué manera usted maneja el dolor emocional?
- 2) Dele lugar a las emociones. “Los sentimientos de dolor no se van hasta haber corrido todo su curso natural” (Dr. David Viscott, El lenguaje del sentimiento).
- 3) Hable. Decir algo como, “Entiendo que te sientes _____” ayuda a validar los sentimientos de un niño.
- 4) Esté consciente de sus reacciones. No exagere en su reacción. No le niegue a un niño la expresión de sus sentimientos, diciéndole: “En realidad tú no odias a tu hermano”.
- 5) Permítale a los niños hablar.

ACTIVIDADES DE AFIRMACIÓN que ayudan a los niños heridos a desarrollar una identidad y sentido de pertenencia.

La Línea “¡Tú Eres Especial!”

Dele a cada niño un sujetador para tender ropa y pídale a cada uno que escriba su nombre. Coloque un hilo de tender ropa que sea de fácil acceso para los niños, las familias de la iglesia y los ministros de niños. Tenga disponible algunas tarjetas postales y bolígrafos. Estimule a cada persona que participe escribiendo notas de aliento para cada niño durante un período de tiempo específico (un mes, una semana, un día) y cuelgue las notas que correspondan a cada niño. Asegúrese de que todos reciban alguna nota.

Carteles de Propaganda

Provéale a cada niño con la mitad de un cartelón. Pídale que lo usen para preparar un cartel con su nombre. Ponga los carteles en la pared. Cada niño debe escribir o dibujar algo que describa una característica positiva bajo el nombre del niño en el cartel. Al terminar, recoja los carteles y ponga en la pared el cartel de cada niño durante su respectivo mes de cumpleaños.

Globos de Menosprecio

Llene varios globos de aire y amárrelos con una cinta. Conforme vayan llegando los niños, amárreles un globo al tobillo de cada uno. Cuando usted diga, “ya”, cada cual tratará de pisotear cada globo hasta que los revienten. Después reúna a todos los niños en un círculo. Discutan sobre la experiencia de reventar el globo de los demás y cómo así se siente una persona herida cuando le dicen algo feo. Luego, repártales otro globo con un marcador. Pídale a cada niño que escriba su nombre en el globo que reciban. Cada niño debe escribir algo positivo acerca de la persona cuyo nombre aparece en el globo correspondiente.

- Adaptado del *PICK AND CHOOSE PROGRAM IDEAS FOR YOUTH MINISTRY* (Seleccione ideas para el programa del ministerio de jóvenes). Publicado por Group Publishing, PO Box 485, Loveland, CO 80539-9934; 1-800-447-1070

La Letra Secreta

Esta es una lección visualizada para ayudar a los niños a entender el poder que llevan dentro de sí.

Preparación: escriba la palabra “NO PUEDO” en una tirilla de papel, como se ve en la ilustración de abajo.

Presentación: ¿Alguna vez has dicho “No puedo”? ¿Habrán cosas que te gustaría hacer pero que crees no puedes hacerlas? (Permítales a los niños compartir sobre esto.)

¿Sabías que hay una letra secreta en la expresión “no puedo”? Es como una arma secreta. Tiene el poder de cambiar tu vida. Esa letra es la “n”. Cuando cambias la “n” por la “y”, estas palabras cambian de “no puedo” a “yo puedo”. Uno de los ayudantes de Jesús que se llamaba Pablo, dijo: “Todo lo puedo...” El cristiano puede tomar las decisiones correctas. Puede controlar su coraje. Y también puede ser amable con quienes le tratan mal.

No obstante, el cristiano no puede hacer todas estas cosas por medio de sus propias habilidades o fuerzas. Pablo termina diciendo en esta oración: “Todo lo puedo en Cristo...” (Haga una X sobre la “n”.) Si tratas de hacer las cosas a tu manera quizás no logres tomar las mejores decisiones, controlar tu coraje o perdonar a quien te tratan mal. Pero Cristo te da el PODER para hacer esas cosas que a Él le agradan. Cada vez que te toque hacer algo que no creas poder lograrlo por tu propia cuenta, pídele a Jesucristo que te ayude.

-Adaptado del *“The Conquering Christian”* (El cristiano vencedor), por Arnold Carl Westphal.

N
O

P
U
E
D
O

